

# *Tie kohti terveyttä*

*Bella/Katja Äikäs*

Moderni vyöhyketerapia (MVT) auttaa ihmistä ottamaan itse vastuun elämästään ja terveydestään.

Koska hoito on hyvin rentouttavaa ja stressiä vähentävää, monet hakevat hoitoa sairauksien ennaltaehkäisyyn. Modernilla vyöhyketerapialla on saatu hyviä hoitotuloksia monien häiriötilojen ja esim. stressin aiheuttamien oireiden hoidossa. Muun muassa niska- ja selkäkipuiset, samoin erilaisista kroonisista sairauksista kärsivät kokevat saavansa modernista vyöhyketerapiasta helpotusta.

Hyviä tuloksia on viime aikoina saatu myös synnytyskipujen lievittämisessä. Myös vauvat ja lapset hyötyvät vyöhyketerapiahoidosta, varsinkin koliikkivauvojen hoitotulokset ovat olleet rohkaisevia.

Hoidon alussa terapeutti tekee ns. vyöhykeanalyysin, jossa hoidettavan keholta haetaan kipupisteitä tai vyöhykeradoilla olevia tukoksia. Tämän analyysin perusteella laaditaan yksilöllinen hoitosuunnitelma. MVT-analyysissa selviää myös häiriöiden kroonisuus.

MVT-hoitaja avaa asiakkaan vyöhykeratojen tukoksia, lukkoja ja ulosmenoteitä. Aluksi hoidetaan yleensä raajat ja niska, erityisen hyvin myös käsivarret ja ranteet sekä jalat ja nilkat, koska keho on avattava Heringin lain (luontaislääketieteen peruslaki) mukaan ulkoa sisäänpäin. Näin ihmisen kehon avautuessa se lähtee parantamaan itse itsensä.

## **Vastuu omasta hyvinvoinnista**

Hoitomenetelminä käytetään vyöhykeratahieronta, kahden pisteen polaarista käsittelyä sekä magneeteilla ja mikrovirralla hoitamista. Myös ihmisen elämänkaareen liittyvällä keskustelulla on suuri hoidon etenemistä auttava merkitys. On tärkeää kysyä, mitä tapahtui ennen kuin häiriökehitys alkoi?

Hoidossa pyritään auttamaan asiakasta löytämään häiriöiden ja vaivojen tai pahan olon alkuperäinen syy. Kipu tai sairaus on vain kehon viestejä ja kun niitä opitaan kuuntelemaan, tie kohti terveyttä alkaa.

Myös itsehoito esimerkiksi tunneliikunta ja oikea ravinto auttavat tässä. MVT-hoito auttaakin ihmistä itse ottamaan vastuun elämästään ja terveydestään.